|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Руководствуйтесь рекомендациями педиатров:*** **До 7 лет** врачи не рекомендуют допускать детей к компьютеру/Интернету.
* **7-10 лет** время за компьютером рекомендовано ограничить 30 минут в день.
* **10-12 лет** за компьютеромдо 1 часа в день
* **Старше 12 лет** – не более 1,5 часов в день, с обязательными перерывами.

**http://rokvel.ru/upload/normal/35/adygeysk-rabota_dlya_zhenschin_296121.jpeg** | C:\Users\ДМЦ\Desktop\image_21.jpg | Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования детский морской центр Кронштадтского района Санкт-Петербурга «юный моряк»Памятка для родителей «Безопасный интернет»C:\Users\ДМЦ\Desktop\10.jpgКронштадт 2016 |
| **Правила при работе с книгопечатной продукцией** **(книги, газеты, журналы)*** Как можно чаще читайте ребенку. Совместное погружение в рассказ – прекрасный способ наладить контакт с ребенком.
* Разнообразьте общение с ребенком при помощи книг и всего, что с ними связано: читайте при нем и вместе с ним, на ночь и по ролям, ходите в театр и слушайте аудиокниги.
* Совместно выбирайте книги для чтения. Помните, ребенка нужно направлять, подсказывать, какую книгу снять с полки.
* Посещайте вместе книжный магазин или библиотеку.
* Анализируйте вместе с ребёнком прочитанные книги или журналы, обсуждайте поведение героев и их поступки.
* Интересуйтесь мнением ребенка. Старайтесь выслушать, стимулируйте его стремление задавать вопросы. Отвечайте на них заинтересованно, не опасаясь признать своих сомнений.
* Учите ребенка вести диалог. Это поможет поддержать с ним контакт в течение всего периода взросления.
 | * **Учите детей быть осторожными.**

Расскажите ребенку о возможных опасностях сети Интернет. Ребенок должен знать, что нельзя открывать подозрительные файлы и ссылки, как бы заманчиво они не выглядели.* **Не позволяйте ребенку встречаться с on-line знакомыми.** Объясните ему, что никогда нельзя быть уверенным в том, кто с тобой общается в виртуальном пространстве.
* **Составьте вместе с ребенком** список полезных, интересных, безопасных ресурсов, которыми он может пользоваться.
* **Повышайте уровень своей компьютерной грамотности,** чтобы знать, как обеспечить безопасность детей.
* C:\Users\ДМЦ\Desktop\11.jpg**Помните –** злоупотребление компьютером рискованно для физического здоровья и может вызвать у ребенка ухудшение зрения, гиподинамию, подверженность аллергиям и дае сердечнососудистые заболевания.
 | **Правила при работе ребенка** **с компьютером и сетью Интернет*** **Разговаривайте с детьми.**

Вы должны знать, какие сайты они посещают, с кем общаются, что любят смотреть. * **Определите предельный лимит времени**, которое ребенок может проводить в сети Интернет и условия доступа к нему (образовательные сайты, развивающие игры и др.).
* **Расскажите ребенку об опасности размещения в сети Интернет фотографий и сведений личного характера** (номер телефона, домашний адрес, номер школы и др.)
* **Объясните ребенку,** что при обращении в чатах, форумах и других Интернет-ресурсах, не следует использовать реальное имя. Помогите ему выбрать регистрационное имя (ник), не содержащее информации личного характера. Вместо фотографии выберите вместе с ребенком аватар.
* **Контролируйте** деятельность ребенка в сети Интернет с помощью специального программного обеспечения Kaspersky internet Security (Родительский контроль, SkyDNS и др.
 |